

KUESIONER PENELITIAN SKRIPSI
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUAL
SYNDROME PADA SISWI SMK KESEHATAN SIERA CENDEKIA
TANGERANG

Kuesioner ini akan digunakan sebagai data penulisan skripsi penelitian guna mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kejadian Premenstrual Syndrome pada siswi SMK Kesehatan Siera Cendekia Tangerang. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan ketersediaan para wanita sebagai responden peneliti untuk menjawab setiap pernyataan yang telah disediakan. Sebelum menjawab pertanyaan kuesioner, diharapkan terlebih dahulu membaca petunjuk pengisian kuesioner dengan baik dan benar.

IDENTITAS PENELITIAN

Nama : **Suhalistini**
NIM : **2011-31-044**
Fakultas : **Ilmu-ilmu Kesehatan**
Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**

Jawablah pernyataan di bawah ini

KARAKTERISTIK RESPONDEN

No. Responden :

Nama :

Umur :

Apakah suka melakukan olahraga? :

Berapa lama dalam melakukan olahraga? :

Berapa kali dalam seminggu melakukan olahraga? :

Variabel Dependen : Kejadian Premenstrual Syndrome

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah anda mengalami gejala seperti cemas menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
2.	Apakah anda mengalami gejala seperti sensitif menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
3.	Apakah anda mengalami gejala seperti perasaan letih menjelang menstruasi atau pada saat mmenstruasi?		
4.	Apakah anda mengalami gejala seperti perut kembung menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
5.	Apakah anda mengalami gejala nyeri pada payudara menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
6.	Apakah anda mengalami rasa lapar pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
7.	Apakah anda mengalami gejala pusing pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
8.	Apakah anda pernah mengalami gejala seperti pingsan pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi ?		
9.	Apakah anda mengalami gejala seperti rasa ingin menangis pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
10.	Apakah anda mengalami gejala seperti gangguan tidur menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
11.	Apakah anda mengalami gejala seperti nafsu makan bertambah pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
12.	Apakah anda mengalami timbul jerawat pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
13.	Apakah anda mengalami konsentrasi berkurang pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
14.	Apakah anda mengalami gejala gelisah pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		
15.	Apakah anda mengalami gejala susah BAB pada saat menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi?		